

NACHBARSCHAFTSTREFF

Dr.-Carl-Goerdeler-Str. 13, Pinneberg-Quellental

UNSER PROGRAMM, von Nachbarn für Nachbarn

Änderungen vorbehalten. Teilnahme bitte mit vorheriger Anmeldung.

Wir haben
Spaß!

<u>Montag</u>	09:30-11:30	Sport für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen (Alzheimer Gesellschaft)
	14:00-17:00	Nähen
<u>Dienstag</u>	10:00-12:00	Klön-Kaffee
	14:00-17:00	Handarbeiten
<u>Mittwoch</u>	16:00-17:30	Treffen für Angehörige von Menschen mit Demenz (jeden 3. Mittwoch im Monat)
	17:15-18:00	Walken (Treffen am Treff, Birgit 0162-682 47 07)
	18:00-19:00	Lauftreff (im Fahlt, Thomas 0157-366 26 299)
	18:30-20:00	Kreistanz (jeden 2.+4. Mittwoch im Monat)
	19:00-20:30	Qigong (jeden 1.+3. Mittwoch im Monat)
<u>Donnerstag</u>	10:00-11:00 z.Z. Warteliste	Gitarre, mit geringen Vorkenntnissen, in kleiner Gruppe von 4-5 Personen, keine Notenkenntnisse erforderlich
	ca.12:00-13:00	Bücherfreunde vor Ort
	15:00-16:30	Singen (14-tägig, ungerade Woche)
<u>Freitag</u>	11:00-11:30	Gymnastik für Ältere
	11:30-13:00	Seniorentreff
	14:00-17:00	Schach- und Spielenachmittag
<u>Freitags =</u>	18:30-21:30	Spielen am Abend
<u>Samstags =</u>	16:00-19:00	Termine: 07.02.,22.02.,07.03.,22.03.,04.04.,17.05.,30.05.
<u>Sonntag</u>	11:00-13:00	Treffen der Modelleisenbahnfreunde (Jeden 2.Sonntag im Monat)

Unser **Bücherregal** kann während der Angebots- und Öffnungszeiten genutzt werden.



Stand 07.01.2025

Kontakt: 01578-33 99 701 Doreen Jeromin
www.neue-gewoge.de