

# NACHBARSCHAFTSTREFF

Dr.-Carl-Goerdeler-Str. 13, Pinneberg-Quellental

Lieber dabei, statt allein!



„Der Ort für eine lebendige Nachbarschaft!“

Änderungen vorbehalten. Teilnahme bitte mit vorheriger Anmeldung.

<p><b>Montag,</b> <b>09:30-11:30</b> (drinnen+draußen)</p>	<p><b>Sport für Menschen mit Demenz und Ihre Angehörigen (mit Claudia+Katrin)</b> Gemeinsam Spaß an Bewegung (wieder)–entdecken. Erstattungsfähiger Kostenbeitrag € 7,50. Anmeldung bitte direkt unter: 04121-898 58 04 Alzheimergesellschaft Kreis Pi.</p>
<p><b>Montag,</b> <b>14:00-17:00</b> (im Winterhalbjahr wöchentlich)</p>	<p><b>Nähen (mit Ika)</b> Wir setzen eigene Ideen um und freuen uns über die tollen Ergebnisse. Gegenseitige Hilfestellung und Tipps gehören dazu. Wir haben Nähmaschinen zum Ausprobieren im Treff. Material und Ideen bitte selber mitbringen.</p>
<p><b>Dienstag,</b> <b>10:00-12:00</b> <b>Dienstag,</b> <b>14:30-17:30</b></p>	<p><b>Klöncafé (mit Frau Jeromin)</b> Lust auf einen kleinen Klönschnack bei Kaffee und Keksen? Einfach mal reinschauen. <b>Handarbeiten (mit Ilona, Anita + Jutta)</b> Stricken, Lachen, Geselligkeit – das sind die Schwerpunkte dieser Gruppe. Wir bringen auch Anfängern gerne das Handarbeiten bei!</p>
<p><b>Mittwoch,</b> <b>16:00-17:30</b> (jeden 3. Mittwoch im Monat) <b>Mittwoch,</b> <b>17:15-18:00 NEU</b> <b>Mittwoch,</b> <b>18:00-19:00</b></p>	<p><b>Treffen für Angehörige von Menschen mit Demenz (mit Frau Chowaniec)</b> Ein Gesprächskreis zum Austausch täglicher Probleme, Informationen und praktische Tipps, zur Erleichterung des Alltags mit Demenzerkrankten. Erkrankte Angehörige werden in der Zeit vor Ort betreut. <b>Walk + Talk (mit Birgit)</b> Mit Walken in Bewegung kommen, die fröhliche Gruppe organisiert sich über What´s App, 0162-682 47 07 Birgit. <b>Lauftreff (mit Thomas + Dennis)</b> Mit viel Spaß in einer gemischten Gruppe laufen und die Ausdauer steigern, egal ob Anfänger oder „Profi“. Gemeinsame Teilnahme an Laufereignissen, Absprache über What´s App. Info und Anmeldung unter 0157-366 26 299 Thomas Jansen.</p>
<p><b>Donnerstag,</b> <b>ca. 12:00-14:00</b> <b>Donnerstag,</b> <b>16:00-17:30</b> (14-tägig, ungerade Woche)</p>	<p><b>Bücherrunde (mit Stefan)</b> Heute ist Stefan vor Ort und steht für Fragen rund um unsere Bücher zur Verfügung. <b>Singen (mit Albin)</b> Singen ist gesund und macht Freu(n)de! Wir treffen uns in fröhlicher Runde zum Singen alter, neuer und Lieblingslieder. Du spielst ein Instrument? Über instrumentale Begleitung würden wir uns sehr freuen. Kein professioneller Anspruch.</p>
<p><b>Freitag,</b> <b>11:00-11:30</b> <b>Freitag,</b> <b>11:30-13:00</b> <b>Freitag,</b> <b>14:00-17:00</b></p>	<p><b>Gymnastik für Ältere (mit Frau Jeromin)</b> Mit Spaß den Kreislauf in Schwung bringen, die Beweglichkeit und Koordination verbessern, die Muskulatur stärken – mit moderater Gymnastik – im Stuhlkreis. <b>Seniorentreff (mit Frau Jeromin)</b> Kaffee, Kuchen und nette Gespräche findet man bei unserem Seniorentreff. <b>Spielenachmittag (mit Editha)</b> Schach, Kniffeln, „Mensch ärgere Dich nicht“, usw. ...Spielen macht einfach Spaß! Für alle zum Mitmachen. Bring gerne Dein Lieblingsspiel mit und zeig es uns</p>
<p><b>Sonntag,</b> <b>11:00-ca.13:00</b> (Jeden 2.Sonntag im Monat)</p>	<p><b>Treffen der Modelleisenbahnfreunde (mit Bernd)</b> Bei uns dreht sich alles um Modelleisenbahnen. Wir tauschen uns aus, sehen Filme, machen Ausflüge zu Modelleisenbahn-Ausstellungen, usw.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Unser Bücherregal kann während der Öffnungszeiten genutzt werden.</li> <li>• Zusätzliche Angebote werden per Aushang am Treff angekündigt!</li> </ul>

Anmeldungen und Rückfragen von 10:00-16:00 Uhr im Treff und unter:

01578-33 99 701 Doreen Jeromin