



<u>Montag</u>	09:30-11:30	Sport für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen (Alzheimer Gesellschaft)
	14:00-17:00	Nähen
<u>Dienstag</u>	10:00-12:00	Klön-Kaffee
	14:00-17:00	Handarbeiten/Strick-Café
<u>Mittwoch</u>	16:00-17:30	Treffen für Angehörige von Menschen mit Demenz (jeden 3. Mittwoch im Monat, Pflegestützpunkt)
	17:00-18:00	Walken (Treffen am Treff, Birgit 0162-682 47 07)
	18:00-19:00	Lauftreff (Treffen am Treff, Dennis 0176-4590 4345)
	18:30-20:00	Kreistanz (jeden 2.+4. Mittwoch im Monat)
	19:00-20:30	Qigong (jeden 1.+3. Mittwoch im Monat)
<u>Donnerstag</u>	10:00-11:00	Gitarre , mit geringen Vorkenntnissen, in kleiner Gruppe von 4-5 Personen, keine Notenkenntnisse erforderlich
	z.Z. Warteliste	
	ca.12:00-13:00	Bücherfreunde vor Ort
	16:00-17:30	Singen (14-tägig, ungerade Woche)
<u>Freitag</u>	11:00-11:30	Gymnastik für Ältere (Stuhlkreis)
	11:30-12:30	Seniorentreff
	14:00-17:00	Schach- und Spiele Generationszeit
<u>Samstag</u>	16:00-19:00	Spiele-Samstag (Termine: 30.05., 13.06., 25.07.+22.08.2026)

Tolle, aktuelle Angebote online:
z.B. Digital Treff + Schüttel den Speck



Unser schönes Bücherregal kann während der Angebots- und Öffnungszeiten gerne besucht werden.

Kontakt: 01578-33 99 701 Doreen Jeromin

Stand 24.05.2026

www.neue-gewoge.de

von Nachbarn

für Nachbarn